



Ofício nº 145 /Gab. INCA

Rio de Janeiro, 04 de setembro de 2017.

À
Sra. Daniela Guedes
Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável

Ass.: Resposta à carta aberta referente à parceria Me Dia Feliz encaminhada pela Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável no dia 24 de agosto de 2017.

Sra. Daniela Guedes,

O INCA em consonância com suas competências desenvolve e supervisiona ações integradas, em âmbito nacional, para prevenção e controle de neoplasias malignas.

Ao longo dos últimos anos, o Instituto vem trabalhando na agenda da alimentação e nutrição, com vistas ao reconhecimento social da estreita relação entre alimentação, nutrição, atividade física e câncer; promoção da alimentação saudável e adequada; e participação na formulação e integração de políticas que convergem para a prevenção de câncer, por meio da alimentação e nutrição.

Considerando as atuais evidências científicas, que demonstram clara associação entre o sobrepeso e obesidade com o aumento do risco de pelo menos 13 tipos de câncer, dentre eles os mais incidentes na população brasileira, bem como a epidemia de excesso de peso corporal registrada hoje no país, o INCA coloca este tema como prioritário em sua agenda.

Cabe destacar que, segundo dados da OMS, aproximadamente 13 em cada 100 casos de câncer no Brasil são atribuídos ao sobrepeso e obesidade, sugerindo uma carga significativa de doença pelo excesso de gordura corporal.

O Instituto tem participado de diferentes grupos de trabalho que discutem estratégias de prevenção e controle do sobrepeso e obesidade, com vistas a subsidiar ações e políticas sobre a matéria. Destaca-se aqui sua atuação no Comitê Técnico da Estratégia da Prevenção e Controle da Obesidade, da Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional, vinculada ao Ministério do Desenvolvimento Social e Agrário, bem como no Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA).

Ademais, vem desenvolvendo, em âmbito nacional, diversas ações educativas e de comunicação, visando sensibilizar tanto a população geral quanto os profissionais de saúde acerca do tema. Dentre as ações realizadas recentemente e em andamento, destacamos:

- o site (inca.gov.br/alimentação);
- a série de 5 vídeos “Alimentação e câncer: dicas de prevenção”;
- o vídeo de animação “Obesidade infantil: dicas de prevenção-INCA”;
- o evento: “A saúde está na mesa: obesidade, alimentação e câncer no contexto atual”, realizado no dia 31 de março de 2017;

1/2

- o evento “Conferência: Experiências Nacionais e Internacionais de Prevenção de Câncer por meio da Alimentação e Nutrição” que será realizado no dia 30 de setembro no Congresso INCA 80 anos;
- o “Encontro de multiplicadores para promoção da alimentação saudável, prática de atividade física e prevenção de câncer: situação atual, desafios e perspectivas” que será realizado entre os dias 28 e 29 de setembro no Congresso INCA 80 anos;
- a “Coletânea de Experiências de Multiplicação para a Promoção da Alimentação Saudável, Prática de Atividade Física e Prevenção de Câncer” (será lançada no Congresso INCA 80 anos);
- o “Sumário Executivo: Evidências e Recomendações sobre Alimentação, Nutrição e Atividade Física para Prevenção de Câncer” (em fase de finalização);
- o aplicativo para *smartphones e tablets* da atividade educativa “Armazém da Saúde” (em andamento);
- os cursos à distância para capacitar profissionais da área da saúde, educação ou meio ambiente sobre prevenção de câncer por meio da alimentação, nutrição e atividade física (em andamento);
- o Posicionamento acerca do Sobrepeso e Obesidade.

No Posicionamento acerca do Sobrepeso e Obesidade, o Instituto manifesta apoio às intervenções recomendadas pela OMS e OPAS/OMS que favorecem escolhas alimentares saudáveis, tais como: o aumento da tributação de bebidas açucaradas e adoçadas com adoçantes não calóricos ou de baixa caloria; restrição da publicidade e promoção de alimentos e bebidas não saudáveis dirigidas ao público infantil; restrição da oferta de alimentos e bebidas ultraprocessados nas escolas e aprimoramento das normas de rotulagem de alimentos.

Mediante o exposto, em resposta à Carta Aberta referente à parceria do INCA com o Instituto Ronald Mc Donald para realização do evento Mc Dia Feliz, o Instituto informa que, ao longo dos anos, tem trabalhado exaustivamente em apoiar e desenvolver ações que visem promover escolhas alimentares saudáveis, uma vez que são estratégicas para a prevenção de câncer.

Nesta perspectiva, o INCA está elaborando um Plano de Ação para implementar a Portaria 1274, de 7 de julho de 2016, que prevê a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nos Ambientes de Trabalho no âmbito do Ministério da Saúde e entidades vinculadas. Dentre as estratégias de implementação da Portaria, estão sendo discutidas a restrição da propaganda, publicidade, promoção, oferta e incentivo de alimentos e bebidas não saudáveis que favorecem o desenvolvimento de obesidade e câncer e que estão em desacordo com as recomendações de prevenção de câncer estabelecidas pelo Instituto.

Atenciosamente,



Ana Cristina Pinho Mendes Pereira
Diretora-Geral

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva - INCA